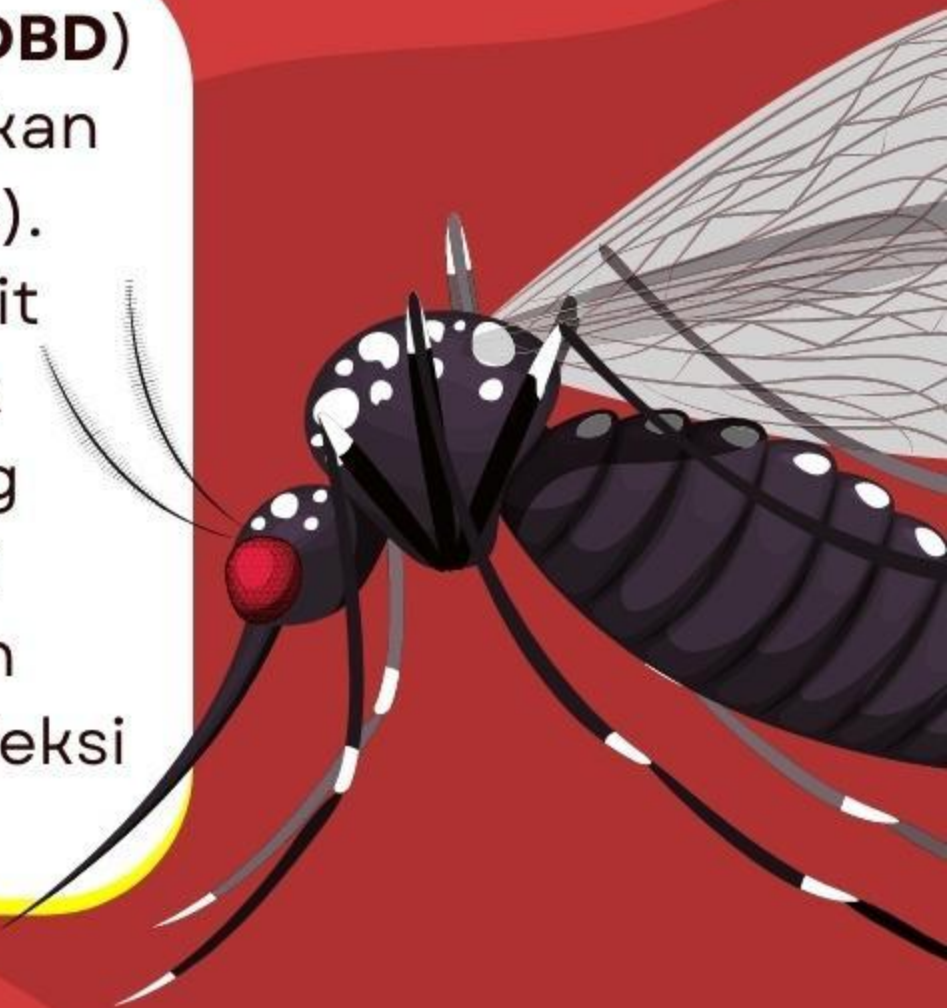


WASPADA !

DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)

Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah infeksi yang disebabkan oleh virus dengue (Flavivirus). **Dengue** adalah virus penyakit yang ditularkan dari nyamuk **Aedes Aegypti**, nyamuk yang paling cepat berkembang di dunia ini telah menyebabkan hampir 390 juta orang terinfeksi setiap tahunnya.



CARA PENYEBARAN :

Melalui sengatan atau gigitan nyamuk. Dua nyamuk yang dapat menyebarkan virus ini adalah *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*.



1. Fase demam

Fase pertama demam berdarah yang terjadi segera setelah virus mulai menginfeksi. Gejala paling khas yang muncul pada fase ini adalah demam tinggi lebih dari 40o C yang muncul tiba-tiba. Demam tinggi biasanya berlangsung selama 1-3 hari pertama.

2. Fase kritis

Dalam 4 sampai 5 hari pertama setelah lewat dari fase demam, pasien DBD sangat berisiko mengalami kebocoran pembuluh. Mulai dari sinilah tandanya Anda sudah memasuki fase demam berdarah kritis.

3. Fase penyembuhan

Hari 6-7 Masa penyembuhan demam berdarah juga dapat dilihat dari peningkatan nafsu makan, sakit perut yang mereda, serta rutinitas berkemih yang juga kembali normal.



GEJALA



1. Demam tinggi <7 hari
2. Sakit kepala bagian belakang mata
3. Muncul ruam atau bintik merah pada tubuh
4. Mual muntah
5. Nyeri tulang dan otot
6. Leukopenia
7. Trombositopenia
8. Hematokrit meningkat



PENCEGAHAN



1. Memasang kelambu pada tempat tidur maupun jendela.
2. Menerapkan program 3M yaitu Menguras, Menutup, serta Mendaur ulang.
3. Memperbanyak konsumsi Vitamin C.
4. Memperoleh vaksin dengue setelah berkonsultasi dengan dokter.
5. Jangan menumpuk atau menggantung baju terlalu lama.
6. Menggunakan lotion anti nyamuk.
7. Memakai baju lengan panjang dan celana panjang.
8. Jika sudah terpapar segera ke fasilitas kesehatan.