



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



PUSKESMAS BANSARI

**WASPADA
Mpox!**

CACAR MONYET



bansari puskesmas



085740299688



puskesmas_bansari



puskesmas_bansari

Gejala

- Gejala mpox biasanya **demam, sakit kepala hebat, nyeri otot, sakit punggung, lemas, pembengkakan kelenjar getah bening** (di leher, ketiak atau selangkangan) dan **ruam atau lesi kulit**.
- Ruam biasanya dimulai dalam **satu sampai tiga hari sejak demam**.
- **Ruam** atau lesi pada kulit ini **berkembang** mulai dari bintik merah seperti cacar, lepuh berisi cairan bening, lepuh berisi nanah, kemudian mengeras atau keropeng lalu rontok.
- **Jumlah lesi pada satu orang** dapat berkisar dari beberapa saja hingga ribuan.
- Ruam cenderung terkonsentrasi pada wajah, telapak tangan dan telapak kaki. **Ruam juga dapat ditemukan di mulut, alat kelamin, dan mata**.
- Ruam mpox terkadang **disalahartikan sebagai sifilis atau herpes**.



bansari puskesmas



085740299688



puskesmas_bansari



puskesmas_bansari



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



PUSKESMAS BANSARI

Gejalanya mirip dengan penyakit variola (smallpox), yaitu cacar air berat yang telah musnah oleh program vaksinasi di tahun 1980.

Bisa sembuh dalam 2-4 minggu, namun bisa fatal pada 3-6% penderitanya.



Disebabkan oleh monkeypox virus, bagian dari Orthopoxvirus.

Gejalanya berupa demam, pembesaran kelenjar getah bening, nyeri kepala, dan ruam kulit.

Ditularkan dari manusia ke manusia atau lewat hewan melalui kontak erat dan cairan tubuh.



bansari puskesmas



085740299688



puskesmas_bansari

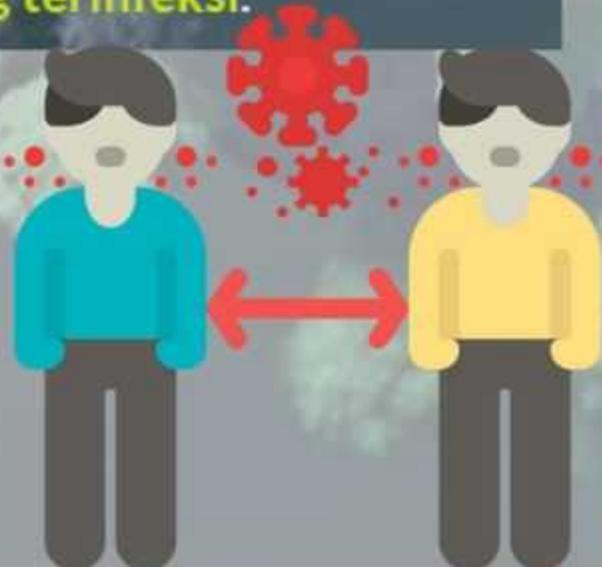


puskesmas_bansari



Cara penularan

- Mpox dapat menular dari hewan ke manusia melalui **kontak fisik dengan hewan terinfeksi**. Biasanya adalah hewan pengerat dan primata.
- Mpox menyebar dari orang ke orang melalui **kontak erat dengan seseorang yang memiliki ruam mpox**, termasuk melalui kulit ke kulit, mulut ke mulut atau mulut ke kulit, termasuk kontak seksual.
- Orang lain yang sehat **menyentuh barang-barang yang telah disentuh oleh orang yang terinfeksi**.



MONKEYPOX VIRUS



Pencegahan

- **Batasi kontak** dengan suspek atau **orang terkonfirmasi** mpox
- **Batasi kontak** dengan **hewan** yang berisiko menularkan
- **Bersihkan dan disinfeksi lingkungan** yang bisa saja terkontaminasi secara teratur
- **Periksakan diri** anda dan kontak erat anda **jika anda mengalami gejala** mpox.
- **Isolasi** dilakukan sampai seluruh ruam-ruam kulit kering, mengelupas dan terbentuk lapisan kulit baru



bansari puskesmas



085740299688



puskesmas_bansari



puskesmas_bansari



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
hidup Sehat



PUSKESMAS BANSARI



Populasi berisiko

- Orang yang **kontak erat** dengan penderita mpox
- Orang yang **kontak dengan hewan** yang dapat terinfeksi
- **Tenaga kesehatan** yang merawat pasien mpox
- **Orang yang belum** mendapatkan **vaksin cacar**
- Bayi baru lahir, anak-anak, dan orang dengan gangguan kekebalan tubuh berisiko mengalami gejala-gejala lebih serius dan kematian akibat mpox



Vaksin dan Obat

- **Vaksin yang sebelumnya digunakan untuk penyakit smallpox**, telah dilakukan pengembangan dan penelitian sehingga dapat digunakan untuk pencegahan mpox, namun karena ketersediaan global masih terbatas, vaksinasi direkomendasikan untuk orang yang berisiko.
- Sampai saat ini **pengobatan yang spesifik untuk mpox masih terbatas tahap pengembangan**. Pengobatan lebih bersifat simptomatis dan suportif. Pasien mpox harus mengikuti saran petugas kesehatan.



bansari puskesmas



085740299688



puskesmas_bansari



puskesmas_bansari